

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – JUNHO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

As atividades do mês de junho foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os grupos participaram de percursos de convivência que promoveram a socialização em atividades físicas, artísticas, cognitivas e voltadas para promoção da cidadania e participação social, conforme cronograma semanal abaixo. Os percursos de convivência aconteceram por período, com foco na convivência afetuosa e criativa, incluindo oportunidades de desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, a mente e as emoções. Os preparativos para a Festa Junina foram vivenciados nos Percursos de Convivência do período, conectando a vida comunitária aos ritmos do ano. Em junho as atividades em grupos abordaram temas juninos além dos preparativos para a Festa Junina, que aconteceu no dia 28 para os participantes do Centro de Convivência e suas famílias. As tradições juninas como cerimônia do mastro, da fogueira, quadrilha, pau de fita entre outras, foram vivenciadas durante todo o mês e apresentadas na festa, conferindo pertencimento, autoestima e vitalidade comunitária.

Destacamos, no período, a atividade Contos e Memórias, que aconteceu todas as segundas feiras no percurso de convivência da manhã, com Mônica Rosales, onde se deu um espaço de acolhimento por meio da contação de histórias em roda. As conversas e vivências sobre os contos permitiram reelaborar vivências e ressignificar o momento presente com base na escuta, na reflexão, na confiança e na criatividade.

No SEXTOU!, uma programação semanal matutina e aberta para comunidade e famílias, foram realizadas as seguintes ações: no dia 7 de junho aconteceu a palestra "Sexta do Planeta" com dicas e informações importantes para uma vida mais sustentável e consciente e distribuição de alimentos orgânicos. No dia 14 realizamos a "Oficina de Dança Flamenca", com Cia Mo Li Hua. No dia 21 realizamos a Palestra sobre combate à Violência.

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, como registrado no cronograma abaixo, foram realizadas ainda: uma oficina de construção de tochas em parceria com a Escola Micael, a palestra "Saúde Bucal" com a Dra Valéria Alegria, que trouxe informações valiosas para cuidar da higiene, entre outras, em uma conversa cheia de afeto, fortalecendo as pessoas idosas participantes. Em junho foi realizada uma Oficina de Leques, organizadas pela colaboradora Eleonora Sampaio Caselato, a iniciativa foi um preparo para a vivência de flamenco, que aconteceu na programação SEXTOU e o tema dos leques também fez parte de rodas de conversa durante o mês, aonde lembranças de experiências e costumes alimentaram relações e expandiram conhecimentos.

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de 100 cestas de alimentos orgânicos para usuários/as.

## CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Complementando, o conjunto de ações com os grupos atendidos resultaram na redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social por meio das diversas formas de estímulo para uma vida longa, digna e plena. A dança flamenca resultou em novos conhecimentos, autoestima e pertencimento que conferiram proteção social. A palestra sobre sustentabilidade aumentou a conscientização e engajamento da comunidade em práticas ecológicas. As oficinas como Contos e Memórias, de contação de histórias, resultaram em desenvolvimento pessoal promovendo escuta e acolhimento. A palestra de Cidadania e os plantões de apoio à garantia de direitos resultaram na ampliação do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social. A convivência promovida por meio da Festa Junina e seus preparativos gerou motivação, melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as e suas famílias. As metas do período foram cumpridas.

## Cronograma semanal

Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU - Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodízio
Atividades	Ginástica I e II 7 e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Mente Ativa 9h às 10h	Música autônomo 8h às 9h	Música 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h	
	Contos e memória 10h às 11h30	Convivência Criativa 9h às 11h30	Oficina de Olhos 9h às 10h		
	Terapia Artística 9h e 10h30	Terapia Artística 09h45 às 11h	Cidadania 10h30 às 11h30	Convivência criativa II 9h às 11h30	Oficina de Dança 11h às 12h
	Arte livre - 10h às 12h				
	Psi Daniela individual 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte 10h às 12h	Oficina de redes sociais e whatsapp 9h às 11h	Horta
	Psi Letícia individual 10h às 12h	Hidroginástica 11h, 10h e 9h	Música I 10h e Música II 11h	Hidroginástica I, II e III 9h, 10h e 11h	

LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)

Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Atividades	Alimento Vivo 13h às 14h	Roda de Conversa - 13h30 às 14h45	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento 13h30 às 14h30	Oficina de costura 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano 14h às 16h	GAO jogos - 13h30 às 15h/ SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música- 13h30 às 14h30	Automassagem/Respiração - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol 14h30 às 15h30	Roda de Conversa 14h30 às 16h	Livre
	Escuta Ativa atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - atendimento individual - agenda/o Cris) - 13h30 às 16h30	Apoio musical ao teatro eventual 14h30 às 15h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h	
	Dança de Salão 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Projeto Intergeracional Tangará mensal 14h30 às 16h	



FOTOS







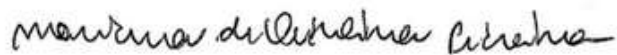




Carapicuíba, 5 de julho de 2024

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região  
SP

