

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – MAIO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

### **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

As atividades do mês de maio foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os grupos participaram de percursos que incluíram atividades físicas, artísticas, educacionais e cognitivas, conforme cronograma semanal abaixo. Os percursos de convivência aconteceram por período, com foco na convivência afetuosa e criativa, incluindo oportunidades de desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, a mente e as emoções.

No SEXTOU!, uma programação semanal aberta para comunidade e famílias, foram realizadas as seguintes ações: No dia 3 aconteceu a "Sexta do Planeta", com orientação para uma vida sustentável em parceria com Transition Granja Viana e distribuição de orgânicos. No dia 10 o encontro foi o Sarau: Homenagem às Mães, com apresentação dos grupos de música e dos resultados da oficina de feltagem com voluntária Monica Alterthum, que esteve presente na associação ensinando a técnica por dois meses. A voluntária Maria Lucia Andrade realizou a Palestra sobre Pentecostes no dia 17. No dia 24 a Cia Paideia de Teatro apresentou a peça "João Bobo " para os/as usuários/as e suas famílias. No mesmo dia aconteceu uma Roda de conversa sobre saúde com a equipe da UBS Vila Helena.

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, como registrado no cronograma abaixo, foram realizadas ainda: no dia 26 a Folia de Reis São Joaquim se apresentou na Festa São Benedito. No dia 22 aconteceu o ensaio aberto da Folia de Reis São Joaquim na Praça da Aldeia de Carapicuíba, com gravação do curta "Memórias da Aldeia - cultura e longevidade", projeto da Associação São Joaquim aprovado na Lei Paulo Gustavo. Contamos também com a presença dos/as alunos/as da Escola Tangará, em uma vivência intergeracional com costura, conversas e brincadeiras. O grupo da Horta fez um almoço com os alimentos cultivados para compartilhar e celebrar o plantio coletivo.

As atividades do período incluem ainda a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de uma cesta de alimentos orgânicos para cada usuário/a.

### **CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO**

O conjunto de ações com os grupos atendidos resultaram na redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social por meio das diversas formas relatadas de estímulo para uma vida longa, digna e plena. A palestra de Cidadania e os plantões de acesso a direitos resultaram na ampliação do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social. A convivência social promovida gerou motivação, bem-estar e melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as e suas famílias. As metas do período foram cumpridas.

## Cronograma semanal

ATIVIDADES PRESENCIAIS 2024					
Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU - Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodízio
Atividades	Ginástica (Cilena) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Paula) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (GAO) 9h externo	Ginástica (Cilena) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Paula) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (GAO) 9h externo	Convivência/eventos /celebrações
	Mente Ativa (Leticia) - 9h às 10h <b>salão</b>	Cantoria (GAO) - 8h às 9h <b>sala do abraço</b>	Coral (Helo) - 9h às 10h <b>salão</b>	Manualidades (GAO) - 8h às 9h <b>sala das artes</b>	
	Contos e memória (Monica) - 10h às 11h15 <b>salão</b>	Convivência Criativa I (Leo) - 9h às 11h30 <b>salão</b>	Oficina de Olhos (Ana) - 9h às 10h <b>sala do abraço</b>	Convivência criativa II (Leo) - 9h às 11h30 <b>salão</b>	
	Arte livre (Dani) - 10h às 12h <b>sala das artes</b>	Terapia Artística (Silvia) - 09h45 às 11h <b>sala das artes</b>	Cidadania (Cris) - 10h30 às 11h30 <b>sala do abraço</b>	Oficina de redes sociais e watts (Sueli) - 9h às 11h <b>sala do abraço</b>	
	Psi Daniela individual (agenda/o Cris) - 9h às 11h	Horta (Helena/Leo)	Oficina de Arte (Leonel) - 10h às 12h <b>sala das artes</b>		Horta (Helena/Leo)
Psi Letícia individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h	<b>Hidrogenástica</b> (Cilena) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	<b>Violão I</b> (Helo) - 10h às 11h e <b>Violão II</b> (Helo) - 11h às 12h <b>salão</b>	<b>Hidrogenástica</b> (Cilena) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h		
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Atividades	Alimento Vivo (Helena quinzenal) - 13h às 14h <b>varanda</b>	Arteterapia (Sol) - 13h30 às 15h <b>sala do abraço</b>	Teatro (Silvia) - 13h30 às 15h30 <b>salão</b>	Alongamento (Cilena) - 13h30 às 14h30 <b>salão</b>	Oficina de costura (Monica) - 14h às 16h <b>sala das artes</b>
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h <b>sala do abraço</b>	GAO jogos - 13h30 às 15h/ SOS Digital (Bento) - 15h15 às 16h15 <b>sala do abraço</b>	Violão iniciante (Helo) - 13h30 às 14h30 <b>sala do abraço</b>	Automassagem (Lourdes)/Respiração (Cecília) - 14h30 às 15h30 <b>sala das artes</b>	
	Manualidades/Tricô (Almira) e Crochê (Ivanilde) - 14h às 16h <b>salão</b>	Manualidades/Macramê (Lúcia) e PatchAplique (M <sup>o</sup> do Carmo) - 13h30 às 15h <b>sala das artes/varanda</b>	Oficina de Espanhol (Monica) - 14h30 às 15h30 <b>sala do abraço</b>	Roda de Conversa (Maria Lúcia) - 14h30 às 16h <b>salão/varanda</b>	Livre
	Escuta Ativa (Romina/Aline) - atendimento individual - agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - atendimento individual - agenda/o Cris) - 13h30 às 16h30	Apoio ao teatro eventual (Helo) - 14h30 às 15h30 <b>salão</b>	Grupo de Homens (Sérgio) - 14h30 às 16h <b>sala do abraço</b>	
	Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h <b>salão</b>	Ginástica Adaptada (Omara) - 14h às 15h; Yoga (Omara) - 15h15 às 16h15 <b>salão</b>	Chá da tarde com colaboradores - 16h (trimestral) <b>salão</b>	Projeto Intergeneracional Tangará mensal (Flávia e Maria Lúcia) - 14h30 às 16h <b>salão</b>	



FOTOS

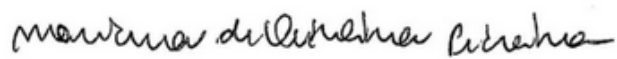




Carapicuíba, 7 de junho de 2024

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região  
SP

